

Termine:

8. Mai 2019, 19:30 Uhr
15. Mai 2019, 19:30 Uhr
22. Mai 2019, 19:30 Uhr
29. Mai 2019, 19:30 Uhr

Ort:

Pfarrheim St. Maria Magdalena
Menden-Bösperde
Pfarrer-Wiggen-Straße 2

Leitung:

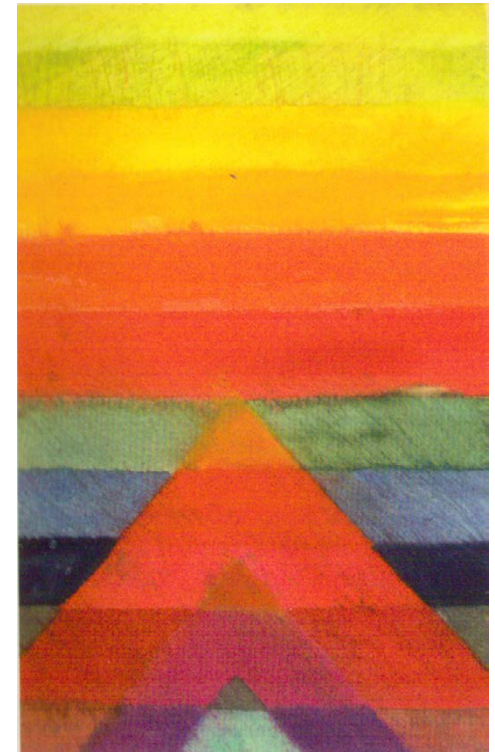
Brigitte Trilling
Pastor Thomas Nienstedt

Information & Anmeldung:

Brigitte Trilling
Landwehr 26
58706 Menden
02373-394180
brigitte.trilling@gmx.de

**KOMM DOCH -
ZUR RUHE**

- Hinführung zum Ruhegebet -



A. Felger

im Mai 2019

in St. Maria Magdalena
in Menden-Bösperde

Komm doch - zum Ruhegebet

Wer wünscht sich das nicht, in all der Reizüberflutung und Unruhe des Alltags? An einem Ort der Stille zur Ruhe kommen, Frieden finden, Frieden finden in Gott. Ein bewährter Weg zu innerer Ruhe, vertiefter Glaubenserfahrung und damit zu neuer Lebenskraft ist das Ruhegebet, wie es uns von Johannes Cassian (360-435) überliefert ist.

In den Wochen zwischen Ostern und Pfingsten werden die Teilnehmer an vier Abenden Schritt für Schritt hingeführt zu diesem alten christlichen Gebetsweg, der in der Bibel verwurzelt ist. Unzählige Menschen von den frühen Mönchsvätern bis in die Gegenwart sind diesen Gebetsweg gegangen.

Wie ihnen kann sich den Teilnehmern, die diesen Weg weiter gehen, eine unerschöpfliche Kraftquelle erschließen - unverdient geschenkt.

„Es ist heilsam, von der Begrenztheit des ‚eigenen Hauses‘, das heißt von den Pflichten, Sorgen, Gewohnheiten wie auch dem Glückseligsein durch kreative Pausen Abstand zu nehmen... Durch das Ruhegebet verlassen wir uns nicht auf ein grenzenloses Nichts, sondern es ist ein Sich-Verlassen auf Jesus Christus. Aus dieser Hingabe schöpfen wir neue Energie, Mut und Freude, unseren Lebensauftrag neu durch ihn und mit ihm und in ihm zu erfüllen.“

(Peter Dyckhoff)



A. Felger

*„Ich ließ meine Seele ruhig werden und still;
wie ein kleines Kind bei der Mutter
ist meine Seele still in mir.“*

(Psalm 131, Vers 2)