

**Termin:** 19.-22. Oktober 2019

**Leitung:** Brigitte Trilling  
Pastor Thomas Nienstedt

**Ort:** PAX-Gästehaus  
Dünenstr. 5  
26571 Juist  
Tel. 04935-207

**Kosten:** 230,- EUR  
(inkl. Vollpension im EZ/  
ohne Anfahrt)

**Anzahlung:** 50,- EUR auf das Konto der  
Kirchengemeinde St. Maria  
Magdalena

**IBAN:**  
DE02 4476 1312 0400 7680 03

**Bank:** Mendener Bank

**Stichwort:** Juist Oktober 2019

**Anmeldung & Information:**

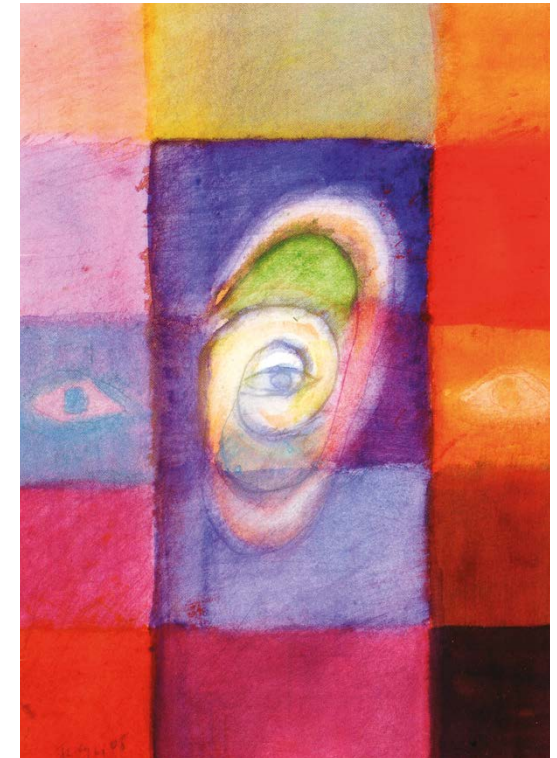
Brigitte Trilling  
Landwehr 26  
58706 Menden  
Tel.: 02373-394180  
Mobil: 0178-8026095  
E-Mail: brigitte.trilling@gmx.de

## Auf der Insel Juist



- Vorträge und Impulse
- Stille-Zeiten
- Zeit zum Nachdenken
- Zeit zum Spaziergehen
- Gebet und Gottesdienst
- Austausch
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Erholung und Entspannung am Meer

## KOMM DOCH – ZUR BESINNUNG



A. Felger

auf der Insel

19.-22. Oktober 2019

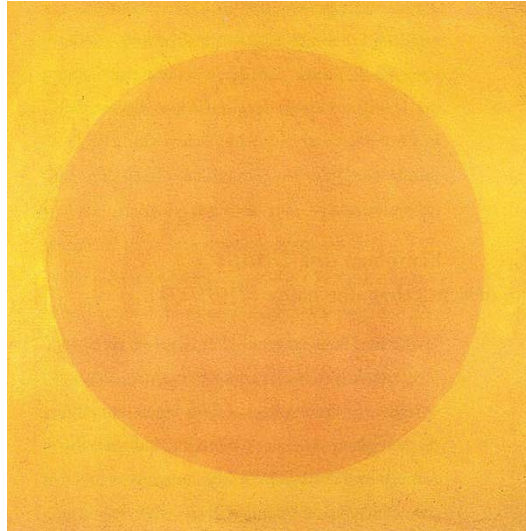
## Komm doch – zur Besinnung

Diese Einladung gilt Menschen, die den Wunsch verspüren, in einer Gruppe Gleichgesinnter für ein paar Tage ‚abzuliegen‘, Ballast loszulassen, um sich selbst neu einzulassen auf das Geheimnis der Gegenwart Gottes in ihrem Leben. Jenseits des Alltags wollen wir uns besinnen, die Sinne öffnen, neu sehen und hören lernen, achtsam sein auf die kleinen Dinge, die leisen Töne...

### In der Stille einfach sein:

In täglich zwei Vorträgen und einem Abendimpuls erhalten die TeilnehmerInnen Anregungen zum Nachdenken, Meditieren, Beten. Die sich an die Vorträge anschließenden Stille-Zeiten sind mehr als nur Zeiten der äußeren Ruhe, des Nicht-Redens. Sie eröffnen den Raum der inneren Ruhe, den Raum des einfachen Da-Seins.

Wir brauchen solche Zeiten der Unterbrechung, in denen wir - frei vom Druck des Leisten-Müssens - tiefer blicken, uns ganz öffnen für Gottes Handeln an uns, für die „sakramentale Dimension“ unseres Lebens. Gott ist da, war immer da: die Welt - ein Sakrament Gottes. „Wer die Sakramente des Lebens verstanden hat, ist ganz nahe, nein, steckt schon mitten drin im Leben der Sakramente.“ (Leonardo Boff)



A. Felger

## Sakramente – wo das Leben sich verdichtet

## Herr, unser Herr, wie bist du zugegen

Herr, unser Herr, wie bist du zugegen  
und wie unsagbar nah bei uns.  
Allzeit bist du um uns in Sorge,  
in deiner Liebe birgst du uns.

Du bist nicht fern, denn die zu dir beten,  
wissen, dass du uns nicht verlässt.  
Du bist so menschlich in unsrer Mitte,  
dass du wohl dieses Lied verstehst.

Du bist nicht sichtbar für unsre Augen,  
und niemand hat dich je gesehn.  
Wir aber ahnen dich und glauben,  
dass du uns trägst, dass wir bestehn.

Du bist in allem ganz tief verborgen,  
was lebt und sich entfalten kann.  
Doch in den Menschen willst du wohnen,  
mit ganzer Kraft uns zugetan.

Herr, unser Herr, wie bist du zugegen,  
wo nur auf Erden Menschen sind.  
Bleib gnädig um uns in Sorge,  
bis wir in dir vollkommen sind.

(Huub Oosterhuis)